



*Семейный и личностный
эксперт*

ДМИТРИЙ СОБОЛЕВ

ЭФФЕКТИВНАЯ МАМА

ДЛЯ КОГО:

- мамы, не чувствующие себя счастливыми.
- мамы, желающие профилактировать проблемы в отношениях с ребёнком, гармонизировать их.
- мамы, имеющие проблемы в отношениях с ребёнком.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Комплексная индивидуальная работа с опытным семейным экспертом.
- Общение со специалистом в удобное для вас время, никуда не нужно ехать.
- **Не массовый тренинг!** В работе учитываются индивидуальные особенности вашей личности, вашей семьи, ваши ценности. Мы разбираем то, что касается именно вас.
- **Практика!** Вы получаете практические задания и выполняете их под контролем специалиста.
- Обратная связь в чате на протяжении пакета и 1 неделю после завершения.
- **В пакет включена предварительная диагностическая консультация.**

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КАЖДОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ – 1 ЧАС.

СТОИМОСТЬ:

4 консультации (2 тематических блока на ваш выбор) – 12 000 рублей.

Весь пакет (8 консультаций, 4 тематических блока) – 20 000 рублей.

Продление пакета: на обычных условиях индивидуальных консультаций.



Блок 1:

Я- МАМА!

САМООЩУЩЕНИЕ, ВНУТРЕННИЕ СТРАХИ МАМЫ, ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ.

- Самоощущение мамы. Влияние самоощущения на ребёнка.
- Зачем я родила ребёнка? Сложностей много, а что это даёт? Можно было жить для себя. Я эгоистка.
- Я хорошая мама?
- Существует ли «идеальная» мама?
- Муж всё делает не так.
- Как всё успевать?
- Эффективная мама – кто это?
- Взаимоотношение родителей и их влияние на становление ребёнка.
- Я стала мамой и личная жизнь закончилась.
- Родила ребёнка. Счастлива ли я?
- Личные границы.
- Я вижу, что как мама я не состоялась. Ожидания от себя и требования к себе.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

ОТНОШЕНИЕ К РЕБЁНКУ

- Я не люблю своего ребёнка... Я же кричу, злюсь, часто хочу отдохнуть от него. Я плохая мать.
- Как понять, что такое настоящая любовь к детям?
- Я должна сделать для ребёнка всё возможное и дать самое лучшее!
- Мой ребёнок должен быть самым-самым!
- Я не хочу, чтобы мой ребёнок вырос.
- Мой ребёнок для меня и друг и подруга.
- Как мне вести себя с ребёнком, учитывая его возраст? Сейчас, через год, через 3...
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**



Блок 2:

ВОСПИТАНИЕ, ЗАБОТА И УХОД

ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХИКИ РЕБЁНКА

- Формирование психики ребенка, как не сформировать невротические тенденции с самого рождения?
- Можно ли скорректировать последствия ошибок воспитания?
- Привязан ли ко мне мой ребёнок? Может я слишком холодна с ним? Или слишком опекаю?
- Мой ребёнок не идеален. Не слушается. Я думала, будет по-другому.
- Легко трачу деньги на ребёнка, а сама не могу купить себе туфли.
- Доверительные отношения с ребёнком.
- Кто главный в семье? Когда всё для ребёнка.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ И УХОДА

- Для кого я воспитываю ребёнка – для себя или для него?
- Лучшая методика воспитания – персональная. Фильтруем советы из интернета и книг.
- Воспитание: кнут или пряник?
- Всё ли я делаю как надо для ребёнка? Как ничего не упустить?
- Я плохо забочусь о своём ребёнке и недодаю ему внимания.
- Строгая мама и добрый папа, или наоборот? Как правильно?
- Боюсь воспитать безответственного и несамостоятельного ребенка.
- Как постоянно виноватая мама постоянно должна своему ребёнку и что из этого получается.
- Раннее развитие – плюсы и минусы.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**



Блок 3:

МАМА, РЕБЁНОК И ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ РЕБЁНКА

МАМА, РЕБЁНОК И ОКРУЖАЮЩИЕ

- Мне стыдно за поведение своего ребёнка.
- Хочется убить любого, кто плохо о нём скажет.
- Мой ребёнок не так хорош, как ребёнок Васи.
- Как послать подальше бабушку с её советами и не обидеть?
- Война между мамами за лидерство. Когда собираются и хвастаются. Чем действительно стоит гордиться.
- «Хороший ребёнок» - удобный ребёнок?
- Мой ребёнок не общительный/слишком общительный
- Безопасность ребёнка в обществе (отношение к чужим людям)
- Отношения со сверстниками
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**

БУДУЩЕЕ РЕБЁНКА

- Я хочу, чтобы мой ребёнок жил лучше, чем я и ни в чём не нуждался. Как это сделать?
- Боюсь, что мой ребёнок вырастет и будет несчастен в этом жестоком мире. Как уберечь?
- Современное общество и требования современного общества к ребёнку.
- Как воспитать успешного ребёнка в современном обществе?
- Кем станет мой ребёнок?
- Как вырастить интересующегося миром человека?
- Мой ребёнок не хочет посещать кружки.
- Ставим цели на год, на 5, на 10 лет.
- Развитие интереса к окружающему миру.
- **Ваш вопрос специалисту по теме пакета.**



Блок 4:

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКА

- Неадекватное поведение, антисоциальные наклонности.
- Принадлежность к различным неформальным объединениям.
- Друзья подростка, школа и их влияние.
- Скрытность, желание побыть одному.
- Компьютерные игры, интернет, интернет-общение.
Родительский контроль.
- Система ценностей подростка и система ценности родителей.
Как найти компромисс?
- Интерес к окружающему миру – почему его нет и как это исправить?
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

ПСИХИКА ПОДРОСТКА

- Особенности психики подростка.
- Подростки и требования современного общества к ним.
- Гормональные всплески.
- Половое воспитание.
- Родители глазами подростка.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.





Контакты для связи

Direct, WhatsApp, Telegram

EMAIL ADDRESS

help@dmitriy-sobolev.ru

PHONE NUMBER

+7 -915-345-18-18